



ビーフリーツアー ハイキング&登山の旅

# 山旅倶楽部

2017年  
下半期号  
旅行設定 10月~3月

石塚サン・トラベル株式会社  
2017年9月1日発行

- 山旅品質宣言**
1. 責任ある自社スタッフ同行(地域在住)より慣れぬ山旅に慣れて頂くために...
  2. 2泊3食朝食付(一部コースを除く)より気軽に山旅を楽しめるように...
  3. (登山者より)安全を選びました!! 何より安全な山旅のために...
  4. (初心者より)安心の自社ものです! より安心して頂くために...
  5. おひとり参加もちろんOKです! ひとり参加でも安全な山旅を目指して...
  6. 皆様のお声を平にします! より快適な山旅の提供に努めます...
  7. コースには現地案内人同行(一部コース)より安全な山旅のために...

## ビーフリー石塚観光 山旅倶楽部



### 登山レベル

<b>▼ハイキング入門</b> ほぼ平坦/歩行時間3時間程度 初めての山を歩くという方向け スニーカーで気軽に参加OK 参考目安: 上高地、沼原湿原	<b>▼ハイキング初級</b> やや登り下りあり/歩行時間3~5時間程度 少々アップダウンがあっても スニーカーで歩ける程度 参考目安: 小田代ヶ原、尾瀬ヶ原	<b>▼ハイキング中級</b> 登り下りあり/歩行時間5時間以上~ アップダウンが含まれ初級より先登程長い トレッキングシューズがあると良い 参考目安: 西沢渓谷、楢池自然園
<b>▼登山入門</b> 標高差500m以内/歩行時間4時間程度 登山は初めてという方向け、久しぶりに 登山をする方のウォーミングアップにもおすすめ 参考目安: 霊山、一切経山	<b>▼登山初級</b> 標高差600m前後/歩行時間5時間以上 入門よりも標高差距離、時間が増える トレッキングシューズ以上推奨 参考目安: 金時山、那須茶臼岳	<b>▼登山中級(A/B)</b> 標高差700m以上/歩行時間5時間以上 登山入門や初級を経験された方向け 本格的登山コース 登山靴必須、中級Bは岩場や鎖場が含まれる 参考: 谷川岳、月山、日光白根山
<b>▼登山上級</b> 標高差500m以内/歩行時間5時間以上 * 登山熟達向け、無人小屋縦走含む		

心華やぐ秋の彩りの中を歩きましょう! 秋を楽しめる魅力的なコース  
 自然の力でリフレッシュ・気軽に歩こう 日帰りハイキング

<b>W200</b> <b>&lt;福島&gt;</b> <b>裏磐梯人気NO.1の紅葉渓谷</b> <b>「中津川渓谷&amp;五色沼ウォーク」</b> 磐梯高原の中でも特に紅葉が美しいと言われる中津川渓谷と錦織の五色沼を気軽に歩こう! 出発日 10/29(日)・31日(火) お一人様 8,980円 ハイキング入門 歩程約3.6km 時間約1.5時間 標高差ほぼ平坦 食事朝○・昼○ 現地ガイド無し 各地~那珂IC(7:00)=中津川渓谷/渓谷散策(片道15分)=五色沼ウォーキング/裏磐梯ビジターセンター~毘沙門沼~赤沼~弁天沼~柳沼~物産館P=裏磐梯物産館P~桧原湖畔/自由散策又は自由入浴(入浴代各自払い)=那珂IC(17:30頃)~各地	<b>W201</b> <b>&lt;茨城&gt;</b> <b>茨城二大紅葉スポットへ</b> <b>「花園渓谷・花貫渓谷」</b> 我が茨城が誇る屈指の紅葉人気スポット。渓谷を覆う紅葉と、清流のコントラストが素晴らしい! 出発日 11/14(火)・17日(金)・20(月) お一人様 5,980円 ハイキング入門 歩程約4km 時間約3時間 標高差ほぼ平坦 食事朝○・昼○ 現地ガイド無し 各地~那珂IC(7:00)=花園神社~七ツ滝~往復=花貫渓谷/汐見滝橋周辺の紅葉散策=二鶏の岬温泉/自由入浴(入浴代は各自払い)=那珂IC(16:45頃)~各地	<b>W202</b> <b>&lt;群馬&gt;</b> <b>ダムに沈んだ廃線の名残を訪ねて</b> <b>「わたらせ渓谷鉄道と草木湖旧廃線跡ウォーク」</b> 秋の渓谷美を堪能!色づいた木々に包まれる、わたらせ渓谷鉄道乗車と廃線跡歩き! 出発日 11/11(土)・13(月)・18(土)・21(火) お一人様 8,800円 ハイキング初級 歩程約11km 時間約3.5時間 標高差ほぼ平坦 食事朝○・昼○ 現地ガイド無し 各地~水戸IC(7:00)=沢入駅~サンレイク草木湖~不動滝~童謡ふるさと館~わらべ橋~琴平トンネル~神野駅++わたらせ渓谷鉄道/普>+++水沼駅/温泉センター入浴=水戸IC(17:45)~各地
<b>W203</b> <b>&lt;群馬&gt;</b> <b>もみじと冬桜の共演!お花見ハイキング</b> <b>「鬼石桜山公園」</b> 晩秋に桜山を染める紅葉と冬桜のピンクのコントラストは絶景!晩秋のお花を見ながら楽しめます! 出発日 11/25(土)・28(火)・12/1(金) お一人様 8,800円 ハイキング初級 歩程約4km 時間約3.5時間 標高差やや登りと下り有 食事朝○・昼○ 現地ガイド無し 各地~水戸IC(7:30)=大奈良~桜山/冬桜と紅葉~久々沢~金丸=桜山温泉/入浴=水戸IC(18:15頃)~各地 ※一部舗装道路有り	<b>W204</b> <b>&lt;神奈川&gt;</b> <b>江戸時代から残る石畳の歴史をしのぶ</b> <b>「箱根旧街道ハイキング」</b> 江戸時代から残る貴重な石畳や杉並木の中を秋のさわやかな旧街道歩きで楽しみましょう! 出発日 11/26(日)・29(水)・12/5(火) お一人様 9,980円 ハイキング初級 歩程約6.3km 時間約3時間 標高差ほぼ平坦・下り 食事朝○・昼○ 現地ガイド無し 各地~水戸IC(6:30)=畑宿~甘酒茶屋~旧街道石畳~旧街道杉並木~箱根関所跡=元箱根/入浴=水戸IC(19:00頃)~各地	<b>W205</b> <b>&lt;千葉&gt;</b> <b>房総三大霊場・国宝山門の神野寺</b> <b>「鹿野山古道ハイキング」</b> 清澄山・鋸山と並ぶ名山「鹿野山」房総三大霊場神野寺へ。江戸時代から脈わたった往時の信仰の道を歩いてみましょう。 出発日 11/23(木・祝)・12/2(土) お一人様 9,800円 ハイキング中級 歩程約7km 時間約4.5時間 標高差アップダウン有 食事朝○・昼○ 現地ガイド無し 各地~水戸IC(7:00)=鹿野山神野寺~鹿野山古道/ハイキング~神野寺=君津/入浴=水戸IC(18:15頃)~各地



フリーダイヤル みんなでゴーゴー  
 0120-317055

月~金 9:00~17:00/土・日・祝 休業  
 \*本パンフレットの写真は全てイメージです

# 【飛行機で行く九州登山ツアー】 霧島全山縦走&開聞岳

霧島火山帯が中央を貫く個性的な山の宝庫。力強い山並みや独立峰の雄姿が魅力です。本州よりも秋の訪れが遅いので、最後まで紅葉を満喫したい方にもおすすめです。

鹿児島県のシンボルとなっている開聞岳は海に張り出した美しい円錐型の山。海岸線の眺望と全山を覆う紅葉は見ごたえがあります。



紅葉も美しい霧島全山縦走します



霧島神宮



砂蒸し風呂



海に張り出す美しい開聞岳



高千穂の峰

<b>P225</b>	飛行機で行く南九州の名山・名峰にチャレンジ！	
鹿児島	南九州の秋山を欲張りしたいアナタに！	
3日間	霧島全山縦走と開聞岳3日間	
出発日 11/7(火)	旅行代金(お一人様) 2~4名1室 128,000円 *1名様は相部屋受付	【登山中級A】 募集18名 確保10名 空き1有
歩程 ①約5.5km/約3.5時間	②約12km/約6時間	③約6km/約4.5時間
1/各地~水戸IC(4:30)=羽田→鹿児島=高千穂河原…御鉢…馬の背…高千穂峰(1574m)…(往路下山)…高千穂河原=霧島神宮=霧島温泉/ホテル霧島キャッスル又は同等クラス(泊) 朝[日]夕		
2/宿=えびの高原…韓国岳(1700m)…獅子戸岳(1429m)…新燃岳(1395m)…中岳(1332m)…高千穂河原=指宿温泉/休暇村指宿又は同等クラス(泊) 朝[日]夕		
3/宿=開聞岳登山口…川尻歩道出合…開聞岳(穎娃海岸を望む大展望・922m)…(往路下山)…登山口=指宿温泉/入浴=鹿児島→羽田=水戸IC(22:45頃)~各地 朝[日]夕		

## 歩いてしか出会えないあの風景に逢いたい！深まる秋と歩こう【紅葉宿泊登山】



<b>P226</b>	マイナスイオンたっぷりの名瀑へ
群馬・福島	迫力ある雄姿を一度は見たい！
2日間	秋風薫る尾瀬ヶ原と三条の滝
出発日 10/6(金)	【ハイキング中級】
旅行代金(お一人様)	募集18名 確保14名 空き1有
男女別相部屋(個室不可)	1日目 約10km・約3.5時間
38,800円	2日目 約8km・約4.5時間
1/各地~水戸IC(7:00)=鳩待峠…山ノ鼻にて昼食…尾瀬ヶ原…ヨッピー橋…東電小屋…元湯山荘(泊) 朝[日]夕	
2/元湯山荘…三条の滝/日本の滝百選…燧裏林道…上田代…御池=桧枝岐温泉/入浴=水戸IC(18:00頃)~各地 朝[日]夕	

<b>P227</b>	源泉湧き出る秘湯「加仁湯温泉」に宿泊
栃木	黄金に輝く高所湿原
2日間	金精峠から鬼怒沼縦走
出発日 10/15(日)	【登山中級A】
旅行代金(お一人様)	募集18名 確保14名 空き1有
男女別相部屋(個室はお問合せ下さい)	1日目 約8km・約7時間
38,800円	2日目 約12km・約7.5時間
1/各地~水戸IC(5:00)=金精峠…温泉ヶ岳…念仏平…非難小屋…根名草山…奥鬼怒温泉・加仁湯(泊) 朝[日]夕	
2/宿…オロオソソシの滝観瀑台…鬼怒沼湿原…鬼怒沼山(2140m)…物見山…大清水=花咲の湯/入浴=水戸IC(19:45頃)~各地 朝[日]夕	

<b>P228</b>	源流をたどり大パノラマの山頂へ
長野・山梨	紅葉彩る尾根歩き
2日間	奥秩父の名峰甲武信ヶ岳~西沢溪谷
出発日 10/30(月)	【登山中級A】
旅行代金(お一人様)	募集18名 確保14名 空き1有
宿男女別相部屋	1日目 約7.5km・約4.5時間
36,800円	2日目 約7km・約4時間
1/各地~水戸IC(5:30)=毛木平…大天神神社…千曲川源流…甲武信ヶ岳(2475)…甲武信小屋(泊) 朝[日]夕	
2/宿…木賊山…戸渡尾根…徳ちゃん新道…西沢溪谷…東沢山荘=花かげの湯/入浴=水戸IC(18:00頃)~各地 朝[日]夕	

## 黄・紅葉が鮮やかに彩る近場の秀峰へ！美しき富士の眺望が楽しめるオススメの山



<b>P229</b>	光り輝く富士山の御来光を拝む
山梨	雄大な富士を眺める宿坊に宿泊！
2日間	奥身延にたたずむ山岳信仰の七面山
出発日 11/16(木)	【登山中級A】
旅行代金(お一人様)	募集18名 確保14名 空き1有
男女別相部屋(宿坊)	1日目 約6km・約4.5時間
35,800円	2日目 約6.5km・約4時間
1/各地~水戸IC(6:00)=七面山温泉・角瀬…(裏参道)…奥之院…宿坊・敬慎院(泊) 朝[日]夕	
2/宿坊(朝のお勤め・ご来光と霊峰富士の眺望)…七面山(1982m)…敬慎院…和光門…(表参道)…羽衣…白糸の滝…羽衣=(タクシー)=昼食=温泉入浴=水戸IC(18:45頃)~各地 朝[日]夕	

<b>P230</b>	美しい富士山の展望
山梨	澄んだ青空に紅葉が映える原生林の縦走
2日間	大菩薩から小金沢連嶺
出発日 11/2(木)	【登山中級A】
旅行代金(お一人様)	募集18名 確保14名 空き1有
男女別相部屋	1日目 約6.6km・約4時間
35,800円	2日目 約9.2km・約4.5時間
1/各地~水戸IC(6:00)=丸川峠口…丸川口…大菩薩嶺(2057m)…大菩薩峠…介山荘(泊) 朝[日]夕	
2/介山荘(早朝はご来光)…石丸峠…狼平…小金沢山(2041m)…牛奥/雁ヶ腹沼山…黒岳…湯沢峠…焼山沢林道…やまと目山温泉/入浴=水戸IC(18:45頃)~各地 朝[日]夕	

<b>P231</b>	都道府県最高峰登頂を目指そう
神奈川県	南アルプスの大パノラマが広がる！
2日間	神奈川県最高峰「蛭ヶ岳」
出発日 11/23(木・祝)	【登山中級A】
旅行代金(お一人様)	募集18名 確保14名 空き1有
男女別相部屋	1日目 約10km・約5.5時間
31,800円	2日目 約11km・約5時間
1/各地~水戸IC(6:00)=東野…上青根…釜立尾根コース…青根分岐…八丁坂/頭…姫次…地蔵平…蛭ヶ岳(1672m)…蛭ヶ岳山荘(泊) 朝[日]夕	
2/宿…地蔵平…姫次…八丁坂/頭…禿殻非難小屋…平丸分岐…焼山(1059m)…西野々=藤野やまなみ温泉/入浴=水戸IC(17:45頃)~各地 朝[日]夕	



# 雪山経験豊富な現地ガイドと一緒に純白のペールに覆われた静寂の山へ 初心者歓迎・冬山の道具は全てレンタル付！冬山ハイキング＆登山

## サングラス&ゴーグル

晴れて雪面の反射がまぶしいときや、吹雪のとき便利です。

## アウターレイヤー

冬山登山用で防水透湿性のある物を必ず着用してください。

## ミドルレイヤー

濡れても乾きやすい化学繊維のウェアで重ねてください。コットンなどの天然繊維は×、休憩時の保温にフリースやダウンジャケット等もご用意ください。

## ベースレイヤー

乾きが速く暖かいものをご用意ください。コットンなどの天然繊維は汗などで濡れると体温を奪い取るのでNGです。

## 靴

雪の中を歩きますので、必ず防水性があり、雪の溜らないハイカットのものをご用意ください。



## 防寒用帽子

気温の変動に合わせて、日除けや防寒に活躍します。

## バック

荷物の量や日数に応じたサイズのものをご用意ください。

## グローブ(手袋)

防水性、保温性の高いものをご用意ください。

## ストック

両手でスノーバケットのついたものをご用意ください。

## スノーシュー

自分の荷重(体重+全装備)にあったサイズのものをご用意ください。

## スパッツ

足首と靴を覆うように装着し、雪が靴の中に入るのを防ぎます。必ずご用意ください。

## 【山のウェア術の基本は重ね着】

暑い時や寒い時、状況に応じて衣類を脱ぎ着し、通気や保温をして温度調節するのが効果的です。特に気象変化が激しい冬山は、運動中と休憩中では体感温度が大きく異なります。そこで、冬山の衣類は、汗などで濡れても保温性があり、なおかつ速乾性に優れた化繊やウール素材のものを選ぶことが大切です。

下着やインナーは動きやすく通気性・保温性の高いもの。中間着やアウターは防水・防風性に優れたものを選びましょう。その他、冬山では左記のような装備が必要です。コースや積雪時期によっては、安全のためにアイゼンが不可欠となります。

今年のツアーではスノーシュー・軽アイゼン・クロスカントリーの道具を全てレンタル付きでご用意しました。冬に人気のある安心して歩けるフィールドを選びましたので、今年の冬は思い切って純白と静寂の山あるきを始めてみましょう！



スノーシュー(写真:左)  
和かんじき(中)  
クロスカントリースキー(右)

**W206** **スノーシューレンタル付き！**  
**栃木** **白く輝く林を歩いてみよう・初心者歓迎**  
**日帰り** **戦場ヶ原スノーハイキング**  
出発日 2/3(土) **【冬ハイキング入門】**  
2/15(木) 團18名 15名以下有  
旅行代金(お一人様) **15,900円** 約4km・約3時間  
各地～水戸IC(7:00)＝戦場ヶ原/インストラクター  
同行でスノーシューハイキング＝日光にて/  
昼食&入浴＝水戸IC(18:15頃)～各地 **朝昼夕**  
\*スノーシューセットレンタル付き(スノーシュー・ストック)  
<装備のおすすめ>温かく動きやすい冬の登山ウェア、  
防水ウェア(上下の雨具)、登山用スパッツ、厚手の手袋

**P232** **軽アイゼンレンタル付き！**  
**長野** **北八ヶ岳の高見石小屋**  
**2日間** **&白駒池ホワイトハイキング**  
出発日 12/10(日) **【登山初級A】**  
旅行代金(お一人様) 團18名 12名以下有  
山小屋/男女別相部屋 1日目 約3km・約3時間  
**39,800円** 2日目 約4km・約3時間  
【軽アイゼンをお持ちの方は2,000円引き致します】  
1/各地～水戸IC(7:00)＝渋の湯～養の河原～高見石小屋(泊)  
\*ランプの宿で静かな山小屋の夜をお楽しみ下さい。  
天体望遠鏡で星空観測も楽しめます！ **朝昼夕**  
2/高見石小屋～白駒池/神秘的な凍結風景～高見石～  
渋の湯＝温泉入浴＝水戸IC(18:00頃)～各地 **朝昼夕**

**P233** **冬山初心者におすすめ！積雪時のみスノーシュー**  
**長野** **静寂に包まれた雪原の輝き**  
**2日間** **美ヶ原高原スノーハイキングのクリスマス**  
出発日 12/18(月) **【冬登山入門】**  
旅行代金(お一人様) 男女別相部屋 團18名 14名以下有  
**36,800円** 1日目 約5km・約2～3時間  
(空室があれば個室対応) 2日目 約3km・約3時間  
1/各地～水戸IC(7:00)＝美ヶ原高原ホテル山本小屋(泊)  
到着後、美ヶ原高原～王ヶ頭まで往復ハイキング **朝昼夕**  
\*基本登山靴でOK(アイゼン不要)、積雪時はスノーシューをご用意します  
2/美ヶ原高原～牛伏山～美しの塔(往路戻り)～美ヶ原＝  
温泉入浴＝水戸IC(18:30頃)～各地 **朝昼夕**  
\*平坦なので例年12月は登山靴&スパッツで歩行可能です。

**P234** **和かんじきレンタル付き！歩き方レッスン開催**  
**山形** **白銀の樹氷の中を歩こう**  
**2日間** **蔵王高原スノーハイキング**  
出発日 2/18(日) **【冬ハイキング初級】**  
旅行代金(お一人様) 男女別相部屋 團18名 15名以下有  
**38,800円** 1日目 約2～3km・約2時間  
(空室があれば個室対応) 2日目 約5km・約3時間  
1/各地～那珂IC(8:00)＝蔵王坊平高原ライザウッディロッジ(泊)  
\*到着後、ロッジ付近で足慣らしかんじきハイキング **朝昼夕**  
2/蔵王坊平高原/かんじき樹氷ハイキング…リフトを  
乗り継ぎアイスモンスターの樹氷林の中を  
和かんじきで歩きます＝昼食&入浴＝  
＝那珂IC(18:00頃)～各地 **朝昼夕**

**P235** **スノーシューレンタル付き！**  
**長野** **樹氷の森と大パノラマの頂へ**  
**2日間** **菅平高原&根子岳スノートレッキング**  
出発日 3/1(木) **【冬登山入門】**  
旅行代金(お一人様) 男女別相部屋 團18名 14名以下有  
**39,800円** 1日目 約2～3km・約2時間  
(空室があれば個室対応) 2日目 約8km・約5時間  
1/各地～水戸IC(8:00)＝菅平高原/菅平パークホテル(泊予定)  
\*宿到着後、足慣らしで菅平牧場周辺をスノーハイキング **朝昼夕**  
2/宿＝菅平奥ダボスP+++リフト上駅～根子岳(2207m)/  
浅間山や富士山の眺望…奥ダボススキー場＝  
＝下山後入浴＝水戸IC(19:00頃)～各地 **朝昼夕**

**W207** **クロスカントリーセットレンタル付き！**  
**栃木** **初心者歓迎・初めにレッスン開催**  
**日帰り** **奥日光あるくスキーハイキング**  
出発日 1/31(水) **【冬ハイキング入門】**  
2/10(土) 團18名 15名以下有  
旅行代金(お一人様) **15,900円** 約5km・約3時間  
各地～水戸IC(7:00)＝光徳牧場/クロス  
カントリーで**スキーハイキング**＝日光にて/  
昼食&入浴＝水戸IC(18:15頃)～各地 **朝昼夕**  
\*あるくスキーセットレンタル付き(スキー板・ストック・靴)  
<装備のおすすめ>温かく動きやすい冬の登山ウェア、  
防水ウェア(上下の雨具)、登山用スパッツ、厚手の手袋

## 【閉山されて静寂が訪れる冬の上高地を歩こう】 冬季閉鎖の山小屋を予約者のためだけに特別オープン！



**P236** **予約者だけの冬季特別宿泊！スノーシューレンタル付**  
**長野** **静寂の雪原の中で北アルプスの冬景色を独り占め！**  
**2日間** **冬の明神池畔「山のひだや」特別宿泊**  
**絶景の冬の上高地スノーハイキング**  
出発日 3/10(土) 旅行代金(お一人様) **55,800円** **【冬ハイキング中級】**  
男女別相部屋 團18名 12名以下有  
歩程 ①約9.5km/約4時間 ②約10km/約4時間  
1/各地～水戸IC(6:30)＝道の駅穴の里/準備＝  
＝釜トンネル…大正池…河童橋…明神橋…上高地(泊)  
宿：山のひだや(食事と寝具、暖房の提供) **朝昼夕**  
2/宿…河童橋…上高地帝国ホテル…大正池…釜トンネル＝  
＝入浴&昼食＝水戸IC(18:45頃)～各地 **朝昼夕**

**雪景色の絶景アルプス！**  
**冬の上高地**  
冬季閉鎖の上高地では基本的に山小屋やホテルも全て閉鎖していますが、今回は特別に冬に宿泊させていただける貴重な旅です。電気と水はありませんが、きちんと朝夕2食付き、そしてあったか豆炭のこたつもあるので充分です



【ご参加についての注意】以下のことを御了承の上ご参加ください。  
・冬季の「山のひだや」はランプのみで一切電源がありません。  
水が出ませんのでお風呂や水道も使えません。朝夕の食事とその際のお茶の用意はあります。  
トイレは使用可能。部屋の暖房は豆炭のこたつ、就寝時はあんかをご用意します。  
・往復の釜トンネルや宿での滞在のためにヘッドランプを必ずご用意下さい。

山が清々しい空気に包まれる秋から初冬！登山のベストシーズンに歩こう【秋の日帰り登山】

**W208** 赤く染まる中禅寺湖と日光連山の展望  
**「紅葉的那須半月山」**  
 <栃木>



男体山や中禅寺湖を望む大パノラマ！  
 日光連山の美しい山並みを満喫！

**出発日** 10/23(月)・25(水)  
**お一人様** 8,980円 **登山初級**  
 歩程約7km 時間約3.5時間 標高差約400m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り(又は弊社山旅スタッフ)  
 各地～水戸IC(6:30)=半月山展望台P…半月山(1753m)…中禅寺山(1655)…阿世湯峠…阿世湯…八丁出島…イタリア大使館別荘記念公園…歌が浜…やしおの湯/入浴=水戸IC(17:40頃)～各地

**W209** あぶくまの雄峰・360度の展望  
**「常葉鎌倉岳」**  
 <福島>



ピークの比較が少ない阿武隈山地の中で独立峰として遠くからも目立つ昔は女人禁制の神宿る山。

**出発日** 11/7(火)・19(日)  
**お一人様** 8,980円 **登山初級**  
 歩程約4km 時間約3時間 標高差約400m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り(又は弊社山旅スタッフ)  
 各地～那珂IC(7:00)=萩平登山口…石切場跡…鎌倉岳(967m)…石切場跡…鯉登山口=あぶくま高原/入浴=那珂IC(17:00頃)～各地

**W210** 低山でも充実感の丹沢山系を歩く  
**「東丹沢～高取山・仏果山～」**  
 <神奈川>



今話題の関東最大級宮ヶ瀬ダムにゴール低山ながら歩きごたえ抜群

**出発日** 11/22(水)・30(木)  
**お一人様** 10,800円 **登山初級**  
 歩程約8km 時間約5.5時間 標高差約500m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り(又は弊社山旅スタッフ)  
 各地～水戸IC(6:00)=土山峠…仏果山(742m)…高取山(705m)…宮ヶ瀬ダム=さがみ湖温泉/入浴=水戸IC(19:30頃)～各地

**W211** 岸壁に映える紅葉の錦絵巻  
**「霊山」**  
 <福島>



霊山が最も美しい季節それが秋！奇岩奇石がそそり立つ面白い山。でも案外歩きやすい！

**出発日** 10/22(日)・26(木)・11/1(水)・3(金)・祝  
**お一人様** 8,980円 **登山初級**  
 歩程約4km 時間約3時間 標高差約400m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り(又は弊社山旅スタッフ)  
 各地～那珂IC(7:00)=霊山登山口…天狗の相撲場…護摩壇…西物見岩…東物見岩…蟻の戸渡…弁天岩…日暮岩…霊山登山口…紅彩館/入浴=那珂IC(17:45頃)～各地

**W212** スリリングな鉄はしごと石門めぐり  
**「妙義神社から表妙義」**  
 <群馬>



赤城・榛名と共に上毛三山に数えられ、険しい岩峰の尖がった姿が特徴的。紅葉と岩柱の美しい山です。

**出発日** 11/4(土)・9(木)・12(日)  
**お一人様** 9,980円 **登山初級B** ※岩場有り  
 歩程約4.5km 時間約4時間 標高差約457m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り(又は弊社山旅スタッフ)  
 各地～水戸IC(6:30)=中之岳神社…第4石門…鉄はしごと…第2見晴…第1見晴…妙義神社=妙義温泉/入浴=水戸IC(17:50頃)～各地

**W213** 美しい湖沼群と上州紅葉の名山  
**「赤城山～長七郎山・地蔵岳～」**  
 <群馬>



紅葉に彩られた覚満淵や大沼・小沼の景観が楽しめる赤城山をミニ縦走で歩きます。

**出発日** 10/8(日)・16(月)  
**お一人様** 9,800円 **登山初級**  
 歩程約7km 時間約5時間 標高差約300m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り(又は弊社山旅スタッフ)  
 各地～水戸IC(6:30)=覚満淵…鳥居峠…長七郎山(1579m)…小沼…地蔵岳(1674m)…新坂平=富士見温泉/入浴=水戸IC(18:15頃)～各地

**W214** 人気の百名山・上越の大パノラマコース  
**「谷川岳」**  
 <群馬>



日本三大岩壁に数えられる、雄大な双耳峰オキノ耳・トマノ耳がシンボルの憧れの山

**出発日** 10/2(月)・6(金)  
**お一人様** 12,800円 **登山中級B**  
 歩程約6.7km 時間約5時間 標高差約650m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り  
 各地～水戸IC(6:00)=土合口<谷川岳ロープウェイ>…+天神平…熊沢穴避難小屋…天狗のトマリ場…天神のザング岩…肩ノ小屋…トマノ耳…オキノ耳…(往路下山)…天神平+土合口=谷川温泉/入浴=水戸IC(20:00頃)～各地

**W215** 南アルプスや奥秩父連峰の展望登山  
**「茅ヶ岳」**  
 <山梨>



日本百名山の著者である深田久弥さんの終焉の地。備ハヶ岳とも呼ばれますが富士の眺望も絶景です。

**出発日** 10/30(月)・11/2(木)  
**お一人様** 13,800円 **登山初級**  
 歩程約6.5km 時間約4時間 標高差約765m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り  
 各地～水戸IC(6:00)=深田公園…女沢林道…女岩…深田久弥終焉の地…茅ヶ岳(1704m)…深田公園=湯めみの丘/入浴=水戸IC(20:45頃)～各地

**W216** 秩父のシンボル・奥武蔵の名峰  
**「武甲山」**  
 <埼玉>



日本武尊が堂々たる山容に感動し武具を納めた伝説の山。秩父盆地のシンボルです。

**出発日** 11/5(日)  
**お一人様** 15,000円 **登山中級**  
 歩程約8km 時間約6.5時間 標高差約800m  
 食事朝○・昼○ **現地ガイド**有り  
 各地～水戸IC(6:00)=武甲山一の鳥居…十八丁目の水場…武甲山…御嶽神社(1304m)…長者屋敷の頭…橋立洞=武甲の湯/入浴=水戸IC(19:45頃)～各地

旅行企画・実施 茨城県知事登録旅行業第2-532号  
**石塚サン・トラベル(株)**  
 〒310-0012 茨城県水戸市城東1-3-17 弓和ビル3階  
 総合旅行業務取扱管理者 綱引 薫  
 企画部 TEL029-303-7650 FAX029-224-0603  
 ▼ツアーお申し込み・お問い合わせはこちら▼  
**フリーダイヤル 0120-317055**  
 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝は休み)  
 (営業時間を過ぎてからの添乗員緊急電話やFAXによるツアーお取消し・変更は、翌営業日扱いとなりますのでご了承下さい)  
 \*詳しい旅行条件書をお渡しします。  
 事前にご確認の上お申し込み下さい。  
 \*最少催行人員20名(特に記載の無い場合)

●お申し込みはお電話で、ツアー番号・出発日と下記詳細をお知らせ下さい  
 お名前・住所・電話番号・生年月日・希望乗車地をお知らせ下さい。(会員様は会員番号でOK)  
 ●出発確定しましたら、ツアー出発日の3日前までにご入金下さい  
 ご来店又は下記口座へお振込でご入金下さい。お振込み用紙は発送していません。  
 お手数料はお客様のご負担にてお願い致します。  
**【お振込先】 口座名義: 石塚サン・トラベル(株)**  

常陽銀行 石塚支店 普)1359870	みとしん 袴塚支店 普通)1041669	郵便局 記号10620 番号 36146951
------------------------	-------------------------	----------------------------

 ●旅のしおりを発送します。当日のご参加お待ちしております  
 出発1週間前を目安に最終日程表をご参加者全員に発送いたします。(遅くとも旅行開始日前)  
 ●下り乗車場所よりご希望乗車地をお選び下さい。(途中乗車不可・15名以上は希望場所受付)  
 ★印の乗車地はツアー専用駐車場有り。ツアー受付時同時予約願います。<1日につき200円>

★那珂市菅谷専用駐車場	佐和駅	勝田駅西口	水戸駅南口	赤塚駅南口	★水戸市専用駐車場(パノラマ・ネグP内)
-------------	-----	-------	-------	-------	----------------------

●ツアー取消料はお一人様につき発生致します  
 ↓旅行開始日の前日から起算してさかのぼって

	航空機船・JR	バス旅宿泊	日帰り夜行
20～15日前	20%	—	—
14～8日前	20%	—	—
7～4日前	30%	—	—
3～2日前	30%	—	—
前日	40%	—	—
当日	50%	—	—
旅行開始後無断不参加	100%	—	—

●催行人員に満たない場合はツアー中止となります  
 出発日の14日前までに電話かハガキでご連絡します