

- ### 山旅品質宣言
- 責任ある自社スタッフ同行(地域在住)より気軽に登山できるために...
 - 大粒の朝食付(一部コースを除く)より気軽に登山できるために...
 - 価格より安全を選びました!!何より安全な山旅のために...
 - バスはもちろん安心の自社車です!より安心して頂くために...
 - おひとり参加もちろんOKです!より気軽に登山できるために...
 - 道標の声を形にします!より地元の方々の声に耳をたたくために...
 - 各コースには現地案内人同行(一部コースを除く)より安全で楽しい山旅のために...



	登山入門	登山初級 A	登山初級 B
特徴	300~500m未満 約5~10km 約3~4時間程度 ハイキングから初めての登山へステップアップしたい方へ。久しぶりの登山の方にも最適。	最大標高差 500~700m程度未満 約10~12km未満 約5時間未満 入門より時間や標高差が増えます。危険な箇所はなく、登山道が整備された山が基本。	約12~15km未満 約6時間未満 初級でも距離や時間がやや長い。縦走、多少岩場含むなど。初級Aが無理なく歩ける方向性。
	登山中級 A	登山中級 B	登山上級
	最大標高差 700m以上 約15~17km未満 約7時間未満 アップダウンも増え、一般的な登山コース。初級登山を経験して無理なく歩ける方向性。	最大標高差 700m以上 約17km以上 約7時間以上 距離や時間が長くなる健脚向きのコース。短い岩場や鎖場を含むこともあり。	700m以上 約15km以上 約7時間以上 長距離・長時間の縦走、自炊避難小屋利用、危険箇所などを含ま、経験者向けのコース。

*「登山中級」以上は、ツアーご参加日基準で満75歳までを参加基準としています。
*「76歳以上の中級参加」「登山上級参加」はお客様の体力や近隣の登山履歴等から判断して対応いたします
*「難所マーク(!!)」のあるコースは、連続する岩場・鎖場、はしご・悪路・渡渉・急坂・長距離が含まれます
*日頃よりトレーニングを行い、ご自身の体力や経験に合ったツアー選択で、楽しく安全な登山を楽しみましょう~

今シーズンもまずは日帰りからスタートしてみよう! 日帰り登山

*ハイキングツアーは日帰りパンフレットに掲載中!

W640 神奈川 登山 富士眺望の稜線歩を歩こう! 秦野・弘法山~権現山ミニ縦走 【登山入門】 出発日 4/24(水) 團26名 團15名 名不又は弊社山盛スタッフ有 約7km・約3.5時間・差230m 旅行代金(お一人様) 22,000円 各地~水戸北IC(6:45)=鶴巻温泉駅(20m)~吾妻山(152m)~ 波渡峠~弘法山(233m)~権現山(242m)~浅間山~秦野 (97m)=入浴=水戸北IC(19:00頃)~各地 團閉開	W641 福島 登山 魔女の瞳と呼ばれる美しい五色沼を望む 高山植物の宝庫「浄土平湿原」と一切経山 【登山入門】 出発日 6/30(日) 團30名 團20名 名不有 約7.5km・約3時間・差370m 旅行代金(お一人様) 18,800円 各地~那珂IC(6:00)=浄土平(1579m)~酸ヶ平~一切経山(1,949m)/ 魔女の瞳の池絶景~酸ヶ平~鎌沼(ワタゲなど高山植物)~姥ヶ原~ 浄土平=入浴=那珂IC(18:30頃)~各地 團閉開	W642 宮城 登山 樹水高原駅~山麓線ロープウェイ利用 蔵王のシンボルお釜から蔵王最高峰へ 蔵王・刈田岳~熊野岳縦走 【登山入門】 出発日 7/26(金) 團30名 團20名 名不有 9/29(日) 約6.5km・約3時間・差500m 旅行代金(お一人様) 24,800円 各地~那珂IC(6:00)=蔵王お釜(1722m)~刈田岳(1757m)~< 馬の背/御釜眺望>~熊野岳(1840m)~樹水高原駅(1340m) +++蔵王山麓駅=入浴=那珂IC(20:00頃)~各地 團閉開
W643 群馬 登山 世界で唯一ここだけに咲く固有種 幻の絶滅危惧種「カコソウ」咲く 桐生・鳴神山 【登山初級A】 出発日 5/8(水) 團18名 團12名 名不有 約6km・約3.5時間・差560m 旅行代金(お一人様) 18,300円 各地~水戸北IC(7:00)=駒形登山口(423m) ...肩の広場~鳴神山(980m)~カコソウやア カヤシオなど~桐生峠(846m)~駒形=入浴 =水戸北IC(18:00頃)~各地 團閉開	W644 山梨 登山 河口湖温泉入浴付き 富士山眺望で人気の名峰 三ツ峠山・開運山 【登山初級A】 出発日 7/6(土) 團26名 團18名 名不有 約6.5km・約3時間・差555m 旅行代金(お一人様) 22,800円 各地~水戸北IC(6:00)=三ツ峠登山口 (1230m)~開運山(1785m/三ツ峠最高峰 から富士山の大パノラマ)~三ツ峠登山口= 入浴=水戸北IC(18:30頃)~各地 團閉開	W645 福島 登山 個人では行きにくい縦走ルート まるでミニ尾瀬! 天空のお花畑湿原 帝釈山~田代山 【登山初級B】 出発日 6/19(水) 團18名 團14名 名不有 7/9(火) 約5.5km・約4.5時間・差635m 旅行代金(お一人様) 24,500円 那珂市のみ(4:30)=馬坂峠登山口(1,788m) ...帝釈山(2,060m)~縦走~田代山(1,971m) ...田代山湿原お花畑~猿倉(1,426m)=入浴 =那珂市のみ(20:15頃)~各地 團閉開
W646 栃木 登山 ロープウェイ利用で2,000m級へ 関東地方最高峰の大パノラマ 日光白根山 【登山初級B】 出発日 7/12(金) 團30名 團18名 名不有 約6km・約5時間・差580m 旅行代金(お一人様) 21,800円 各地~水戸北IC(5:30)=丸沼高原/山麓 駅+++山頂駅(1998m)~日光白根山 (2578m)~山頂駅+++山麓駅=入浴= =水戸北IC(20:20頃)~各地 團閉開	W647 埼玉 登山 入山許可制ルートで登る! 八ヶ岳や日光連山の大展望 両神山 【登山中級A】 出発日 5/20(月) 團18名 團13名 名不有 約6km・約4.5時間・差800m 旅行代金(お一人様) 22,000円 各地~水戸北IC(5:30)=白井差新道登山口~昇竜の滝~ 両神山(1723m)~(往路下山)~白井差新道登山口=入浴 =水戸北IC(20:45頃)~各地 團閉開	W648 福島 登山 那須連峰東端の単独峰を制覇! シロヤシオのトンネル&しゃくなげ咲く登山道 赤面山(あかづらやま) 【登山中級A】 出発日 6/1(土) 團26名 團18名 名不有 約7.6km・約5時間・差776m 旅行代金(お一人様) 16,800円 各地~那珂市(6:30)=旧スキー場登山口(1091m)~青少年自然の 家分岐~赤面山(1701m)~分岐~シロヤシオのトンネル~堀川登山 口(925m)=入浴=那珂市(18:00頃)~各地 團閉開
W649 新潟 登山 ハクサンイチゲなど美しい花の百名山 美しい稜線の展望&高山植物の楽園 平標山(たいらつびようやま) 【登山中級B】 *やや長距離 出発日 6/10(月) 團20名 團12名 名不有 約10km・約6時間・差1011m 旅行代金(お一人様) 22,800円 水戸北ICのみ(5:00)=平標山登山口(972m)~松手山コース~ 松手山(1611m)~平標山(1983m)~平元新道~平標山登山口 =入浴=水戸北ICのみ(21:30頃) 團閉開	W650 栃木 登山 夏山に向けて難所トレーニング! 鎖場名所「犬帰り」や岩尾根を歩く 足利最高峰 仙人ヶ岳 【登山中級A!!】 *岩場・鎖場含む 出発日 5/10(金) 團15名 團10名 名不有 約9km・約5.5時間・差450m 旅行代金(お一人様) 18,000円 各地~水戸北IC(6:00)=猪子トンネル(238m)~猪子 峠~犬帰り(約10mの鎖場)~宗の岳~仙人ヶ岳(663 m/足利最高峰)~熊の分岐~岩切(216m)=入浴= =水戸北IC(18:00頃)~各地 團閉開	W651 東京 登山 夏山縦走に向けて長距離トレーニング 奥多摩の名瀑を歩く川乗橋ルート 百尋ノ滝~川苔山 【登山初級A!!】 *縦走ロングコース 出発日 5/25(土) 團15名 團10名 名不有 約13km・約6.5時間・差1051m 旅行代金(お一人様) 21,800円 水戸北ICのみ(4:45)=川乗橋(419m)~細倉橋~ 百尋ノ滝(900m)~川苔山(1363m)~大ダワ~ 大根ノ山ノ神~鳩ノ巣駅(312m)=入浴= =水戸北ICのみ(20:30頃) 團閉開
W652 山梨 登山 連続する岩場・鎖場、吊り橋の難所トレーニング 富士の眺望も楽しめる西湖の奇岩峰 毛無山~十二ヶ岳 【登山中級A!!】 *岩場・鎖場連続 出発日 6/16(日) 團15名 團10名 名不有 約5.5km・約5時間・差775m 旅行代金(お一人様) 26,800円 水戸北ICのみ(5:00)=毛無山登山口(943m)~ 毛無山(1500m)~<連続所越え>~十二ヶ岳 (1683m)~柔留尾(1097m)~西湖(909m)=入浴= =水戸北ICのみ(20:00頃) 團閉開		

P382 九州が誇る日本百名山3座を効率よく登頂！

九州 一面に広がるピンクの絨毯！ミヤマキリシマに出逢う
阿蘇山・久住山・祖母山

3日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
男女別相部屋 158,000円 募20名 催10名 不参加有

出発日 5/29(水)

歩程 ①約6.5km・約4.5時間・差450m ②約9km・約5時間・差640m ③約10.5km・約5.5時間・差460m

1/各地～水戸北IC(5:00)＝羽田空港→熊本空港→阿蘇山西(1142m)→砂千里ヶ浜→中岳(1506m)→阿蘇・高岳(1592m阿蘇山最高峰)→(往路下山)→阿蘇山西＝阿蘇又は九重(泊) 閉開夕

2/阿蘇(タクシー)→北谷登山口(1119m)→千間平→茶屋場→国観峠→祖母山(1756m宮崎最高峰)→(往路下山)→北谷登山口＝(タクシー)＝阿蘇又は九重(泊) 閉開夕

3/阿蘇→牧ノ戸峠(1333m)→西千里浜→久住山(1786m九重連山の盟主)→中岳(1791m九州最高峰)→牧ノ戸峠＝阿蘇/入浴→熊本空港→羽田空港＝水戸北IC(21:30頃)～各地 閉開夕

P383 神の住む霊山と呼ばれる歴史的にも興味深い山陰の名峰

鳥取 案内人同行で投入堂へ 中国地方の最高峰
国宝三徳山投入堂&伯耆大山

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】*岩場有
男女別相部屋 108,000円 募20名 催10名 不参加有

出発日 6/13(木)

歩程 ①約2km・約3時間・差200m ②約5.5km・約6時間・差960m

1/各地～水戸北IC(5:30)＝茨城又は羽田空港→神戸又は山陰の空港＝三徳山・三佛寺/国宝の投入堂まで歩きます→三佛寺本堂→文殊堂→地藏堂→馬ノ背→投入堂[国宝]→<往路戻り>→三佛寺→大山寺・ホテル大山しろがね(泊) *悪天候時は入山できない場合があります 閉開夕

2/大山寺(752m)→(夏道コース)→大山・弥山(1709m)→<往路下山>→大山寺/入浴＝神戸又は山陰の空港→茨城又は羽田空港＝水戸北IC(21:30頃)～各地 閉開夕

P384 予約困難な礼文島連泊&秘密にしたいウニ料理自慢の利尻の旅館宿泊

北海道 島ガイド同行!変化に富んだ花の浮島を北から南へ歩きつくす
礼文島8時間コーストレッキング&利尻島

4日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級A】*長距離
男女別相部屋 248,000円 募7名 催5名 不参加有

出発日 7/17(水)

歩程 ②約16km・約7時間・差250m(標高差は200m程度だが長距離コース) ③約4.6km・約3時間・差200m

1/各地～水戸北IC(6:00頃)＝羽田→稚内(予定)＝稚内港～利尻～礼文＝三井観光ホテル礼文島(泊) 閉開夕

2/宿＝礼文島8時間コーストレッキング(礼文島西海岸の草原、針葉樹林、海岸や断崖を経て東海岸へ変化に富んだトレイル)浜中(4m)→澄海岬→召国(263m)→アマナ岩→宇速内→香深(9m)＝礼文(泊) 閉開夕

3/宿＝桃岩展望台フラーハイキング/展望台→知床＝昼食+利尻島内観光＝香深港～利尻・鷺泊港＝利尻島・さとう旅館(泊) *料理自慢の宿! 閉開夕

4/宿＝利尻島内1周観光＝鷺泊港→稚内港＝稚内→羽田(予定)＝水戸北IC(20:00頃)～各地 閉開夕

P385 北海道ならではの山容と自然を味わえる旅!小人数限定でしっかりサポート

北海道 北海道さいはての百名山3座踏破!
羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳

4日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】*健脚向
山小屋相部屋 210,000円 募10名 催7名 不参加有

出発日 8/22(木)

歩程 ②約11km・約11時間・差1431m ③約10km・約8時間・差890m ④約7km・約6時間・差750m

1/各地～水戸北IC(6:30)＝羽田空港→女満別又は釧路＝知床五湖(一湖＝ルートイン知床斜里駅前(泊) 閉開夕

2/宿(早朝)＝登山口230m→弥三吉水→銀冷水→羅臼平→羅臼岳(1661m)→(往路下山)→登山口＝緑清荘(泊) 閉開夕

3/宿(早朝)＝清岳荘(686m)→下二股→上二股→馬の背→斜里岳(1574m)→熊見峠→清岳荘＝阿寒湖温泉・温泉民宿山口(泊) 閉開夕

4/宿(早朝)＝登山口705m→雌阿寒岳(1499m)→往路下山＝入浴＝女満別又は釧路→羽田空港＝水戸北IC(22:30頃)～各地 閉開夕

今年もかわらず美しい高山植物たちが皆様をお出迎え!花と歩く日本の名峰登山

P388 花の時期だからこそ!周遊コースで歩こう

長野 花に埋もれる見事なシャクナゲの森「十文字峠」
アズマシャクナゲ咲く奥秩父名峰甲武信ヶ岳

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
山小屋相部屋 48,800円 募18名 催10名 不参加有

出発日 5/22(水)

歩程 ①約9km・約4.5時間・差1010m ②約8km・約5.5時間・差900m

1/各地～水戸北IC(5:30)＝毛木平(1465m)→大山祇神社→千曲川源流歩道→甲武信ヶ岳(2475m)→甲武信小屋(2364m/泊) 閉開夕

2/宿→三宝山(2483m)→シャクナゲ群生地の十文字峠(1974m)→毛木平＝入浴＝水戸北IC(19:00頃)～各地 閉開夕

P389 日帰りでは行きにくい駿河の名峰を訪ねて…

山梨 圧巻の富士眺望やアマギシャクナゲの花登山
愛鷹山塊の最高峰越前岳&花の百名山天城山

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
1～2名1室 53,800円 募20名 催12名 不参加有

出発日 5/14(火)

歩程 ①約9km・約5時間・差800m ②約8km・約6時間・差360m

1/各地～水戸北IC(5:30)＝十里木高原(876m)→馬の背→越前岳(1504m)→富士見台→愛鷹登山口(704m)＝沼津/ダイワロイネットホテルぬまづ(泊/自由夕食) 閉開夕

2/宿＝天城高原(1045m)→万二郎岳(1299m)→万三郎岳(1405m)→天城高原(アズマシャクナゲやミツバツツジ咲く花の百名山)＝入浴＝水戸北IC(21:00頃)～各地 閉開夕

P390 多くのカメラマンに愛される花と富士の絶景スポット!

山梨 山を覆いつくす圧巻の15万株レンゲツツジと富士眺望
甘利山と千頭星山&夜叉神峠

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山初級A】
1～2名1室 54,800円 募15名 催10名 不参加有

出発日 6/8(土)

歩程 ①約5km・約3時間・差470m ②約7km・約5時間・差500m

1/各地～水戸北IC(6:45)＝芦安＝夜叉神峠(1374m/北岳の眺望)→高谷山(1842m)→(往路下山)→夜叉神峠＝南アルプス市芦安山岳館＝並崎/ホテルルートイン並崎又は同等クラス(泊/自由夕食) 閉開夕

2/宿＝広河原・甘利山(1641m)→甘利山(1731m/レンゲツツジ大群落)→奥甘利山→千頭星山(2139m)→(往路下山)→広河原＝入浴＝水戸北IC(19:30頃)～各地 閉開夕

P391 ビーフリーが長年通う絶品山菜料理の民宿「休み場」さんに宿泊

新潟 可憐なヒメサユリ咲き誇る!上越花の名峰2座登頂
浅草岳&守門岳

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】
男女別相部屋 49,800円 募20名 催10名 不参加有

出発日 6/26(水)

歩程 ①約8km・約6時間・差715m ②約8km・約7時間・差950m *残雪がある場合は軽アイゼン要

1/各地～水戸北IC(5:00)＝浅草岳/ネズモチ平(872m)→前岳→浅草岳(1583m)→松ノ根→ネズモチ平＝入浴＝大白川/民宿休み場(泊) *ビーフリーが毎年通う!絶品の山菜料理の宿 閉開夕

2/宿＝守門岳縦走/大原登山口(627m)→守門岳(1537m)→大岳→保久礼(587m)＝入浴＝水戸北IC(20:45頃)～各地 閉開夕

P392 囲炉裏でいただく自家製きたんぽ鍋付き絶品郷土料理の宿

秋田 大規模なチングルマの花畑に圧倒!美しいムーミン谷の縦走路
秋田駒ヶ岳ムーミン谷&栗駒山

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山初級B】
男女別相部屋 66,800円 募20名 催10名 不参加有

出発日 6/23(日)

歩程 ①約7km・約3.5時間・差510m ②約8.5km・約5時間・差790m

1/各地～那珂IC(5:00)＝栗駒山縦走コース/いわかがみ平(1121m)→栗駒山(1627m)→名残ヶ原＝田沢湖高原温泉・田沢プラトールホテル(泊) 閉開夕

2/宿＝秋田駒ヶ岳縦走コース/八合目(1306m)→片倉岳→男女岳(1635m)→感動のお花畑・ムーミン谷→国見温泉(847m)＝入浴＝那珂IC(20:30頃)～各地 閉開夕

P393 地産地消の山菜料理が自慢!早池峰山麓の民宿大和坊さんに宿泊

岩手 ハヤチネウスユキソウに出会える東北名峰&三陸海岸ハイク
早池峰山&みちのく潮風トレイル

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】
男女別相部屋 55,800円 募20名 催10名 不参加有

出発日 7/7(日)

歩程 ①約4km・約3時間(ハイキング) ②約5km・約4.5時間・差665m(岩場あり)

1/各地～那珂IC(6:45)＝三陸海岸の景勝地を歩こう「みちのく潮風トレイル」穴通磯～基石岬ルート(約2km)＝穴通磯遊覧船＝大迫・大和坊(泊) 閉開夕

2/宿＝早池峰山登山口/小田越(1249m)→一合目御門口→五合目御金蔵→剣ヶ峰分岐→早池峰山(1913m)→(往路下山)→小田越＝入浴＝那珂IC(21:30頃)～各地 閉開夕

P394 尾瀬至仏山荘に宿泊で1日目はのんびり尾瀬ヶ原ハイキング

群馬 山頂から一望する広大な尾瀬に感動!
ニッコウキスゲの尾瀬ヶ原&至仏山

2日間

旅行代金(お一人様) 【登山初級B】
山小屋相部屋 46,800円 募20名 催12名 不参加有

出発日 7/28(日)

歩程 ①約9km・約3時間・差190m(フリーハイキング) ②約7.5km・約6時間・差810m

1/各地～水戸北IC(6:30)＝鳩待峠(1591m)→牛首・ヨッピー吊橋など尾瀬ヶ原散策→山の鼻・至仏山荘(1409m/泊) 閉開夕

2/宿→至仏山(2216m)→小至仏山(2155m)→鳩待峠＝戸倉＝入浴＝水戸北IC(19:00頃)～各地 閉開夕

P395 固有のチョウカイフスマなど高山植物や万年雪など変化に飛んだ魅力あるコース

山形 ツアーだからこそ鋒立～湯ノ台口縦走ルート
秀麗な出羽富士鳥海山縦走

3日間

旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】*雪深有
*仮予約(山小屋受付開始後本予約) 山小屋相部屋 86,000円 募15名 催10名 不参加有

出発日 8/4(日)

歩程 ①約5km・約3.5時間(ハイキング) ②約7km・約7時間・差1080m ③約5.5km・約6時間・差1015m

1/各地～那珂IC(5:30)＝中島台→獅子が鼻湿原ハイキング＝大平山荘(泊) 閉開夕

2/宿→鋒立(1158m)→御浜小屋→八丁坂→七五三掛→大物忌神社→鳥海山新山(2236m)→山頂御室小屋(2200m/泊) 閉開夕

3/山頂御室小屋→行者岳→伏拝岳→河原宿→滝ノ小屋(1205m)＝入浴＝那珂IC(21:30頃)～各地 閉開夕

登山者を魅了する名峰が待っている！今年こそチャレンジしよう ～憧れの名峰登山～

P386 現地ガイド同行・少人数限定！避難小屋泊でも安心のサポート
鹿児島 一生に一度は歩いてみたい！屋久島宮之浦縦走コース
4日間 九州最高峰宮之浦岳～縄文杉～白谷雲水峡
 出発日 9/10(火) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】*長距離
 山小屋相部屋 220,000円 募集6名確保4名不備
 歩程 ①約11km・約11時間・差570m ②約13km・約11時間・差817m
 *2泊目は無人小屋泊のため食糧(シュウフ)、マツト・防露巻が必要。各自必ず持参、又はレンタルも受付可。
 *2夕と3朝の食事は当社でご用意しますが、各自分担任でパックにお入れいただけます。*別途詳しく案内をご用意
 1/各地～水戸北IC(4:30)＝羽田～鹿児島＝(ジェットフォイル又は離島便)＝宮之浦港＝宮之浦・民宿やぐすぎ荘(泊) 閉開夕
 2/宿＝淀川登山口(1368m)…花之江河登山口…淀川小屋…宮之浦岳(1936m)…新高家小屋(1467m)又は
 高家小屋(小屋又はテント泊/現地ガイドとクッカー調理の温かいお食事を3食用意。楽しい屋久の宴!) 閉開夕
 3/新高家小屋…縄文杉…大株歩道…ウィルソン株…三杉…楠川分かれ…白谷雲水峡＝宮之浦・民宿(泊) 閉開夕
 4/宿＝白谷雲水峡(約3時間)＝(ジェットフォイル又は離島便)＝鹿児島～羽田＝水戸北IC(23:30頃)～各地 閉開夕

P387 個人では行きにくい四国の百名山2座を縦走チャレンジ!
四国 2泊とも山頂直下の山小屋宿泊で夕日や御来光も期待
3日間 石鎚山天狗岳&剣山縦走
 出発日 10/21(月) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】*難場有
 山小屋相部屋 183,000円 募集10名確保7名不備
 歩程①約4.6km・約3時間・差470m ②石鎚:約6km・約3.5時間・差655m(岩場迂回可)
 ③剣山:約1km・約1時間・差230m ④約8km・約4時間・差940
 1/各地～水戸北IC(4:00)＝羽田空港～松山空港＝土小屋(1495m)…二の嶺…三ノ嶺…
 …弥山(1972m)…石鎚山天狗岳(1982m)…頂上山荘(1962m/泊) 閉開夕
 2/頂上山荘…夜明峠…山頂成就社…成就駅(1307m)+++山麓下谷駅＝(移動)＝
 剣山登山リフト/見ノ越++西島駅(1714m)…剣山頂上ヒュッテ(1940m/泊) 閉開夕
 3/剣山頂上ヒュッテ…剣山(1955m)…次郎笠…丸石…奥祖谷かざら橋(1015m)＝昼食&入浴＝
 大歩危峯＝高松空港～羽田空港＝水戸IC(21:30頃)～各地 閉開夕

いつか登ってみたい！もう一度登ってみたい！ゆとりの行程で登頂率アップを目指します

P396 個人では行きにくい北陸・近畿の百名山2座登頂!
福井 福井の美しき独立峰「大野富士」&滋賀が誇る花の名峰
3日間 荒島岳&伊吹山
 出発日 6/2(日) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
 男女別相部屋 113,000円 募集20名確保10名不備
 歩程 ①約2km・約2時間程度 ②約10km・約7時間・差1290m ③約3km・約3時間・差120m
 1/各地～水戸北IC(6:00)＝宇津江四十八滝/クワソウ滝滝めぐり/キングダム九頭竜ホテルフアール和泉(泊) 閉開夕
 2/宿＝荒島岳登山/中出(233)…中出コース…小荒島岳(1186)…シャクナゲ平…荒島岳(1523m)…シャクナゲ平…
 下山・勝原コース…元リフト終点…勝原登山口P＝長浜(泊)ルートイン長浜インター予定*又は同等クラス 閉開夕
 3/宿＝伊吹山/山頂P(1257m)…西遊歩道～伊吹山山頂(1377m)＝水戸北IC(20:00頃)～各地 閉開夕

P397 山頂眺望は格別！登山中級者の技術向上ステップアップにも最適
新潟 上越のmatterホルンで岩山体験と池塘美しい雲上湿原
2日間 大源太山&尾瀬アヤマ平
 出発日 7/10(水) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】
 男女別相部屋 49,800円 募集10名確保8名不備
 歩程 ①約9.5km・約4時間・差290m ②約6km・約5時間・差875m(*岩場・鎖場・渡渉あり)
 1/各地～水戸北IC(5:00)＝鳩待峠(1591m)…横田代(1875m)…アヤマ平…
 (往路下山)…鳩待峠＝入浴＝石内丸山・民宿予定(泊) 閉開夕
 2/宿＝大源太登山口(林道終点/726m)…渡渉…大源太山(1598m)…(往路下山)…林道終点＝
 (*山頂往復につき1周はしません)＝入浴＝水戸北IC(19:00頃)～各地 閉開夕

P398 北岳肩の小屋宿泊でご来光も期待！2泊で展望と花をゆっくり楽しもう
山梨 花期が短い貴重な固有種「キタダケソウ」に出会う
3日間 2泊でゆとりの北岳
 出発日 6/28(金) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
 山小屋相部屋 85,000円 募集15名確保10名不備
 歩程 ①約3km・約3時間・差1250m ②約9km・約5時間・差1400m ③約9km・約5時間・差1400m
 1/各地～水戸北IC(5:00)＝芦安＝(タクシー)＝広河原(1525m)…白根御池小屋(2228m/泊) 閉開夕
 2/白根御池小屋…草すべり(お花畑)…肩ノ小屋…北岳/3193m(日本第2位)の山…
 (往路下山)…北岳肩ノ小屋(3011m/泊) *ご来光も期待 閉開夕
 3/肩ノ小屋…右保コース…大滝沢二俣…広河原＝芦安/入浴＝水戸北IC(20:00頃)～各地 閉開夕

P399 ロープウェイ利用で後線山小屋に2泊・夕日や星空も期待！ゆとり登山
長野 雄大なアルプス展望広がる後立山連峰の名峰2座縦走
3日間 唐松岳～五竜岳縦走
 出発日 7/30(火) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】
 山小屋相部屋 83,800円 募集15名確保10名不備
 歩程 ①約4km・約3.5時間・差780m ②約6.5km・約5時間・差320m(岩場・鎖場) ③約8km・約4.5時間・差960m
 1/各地～水戸北IC(5:30)＝八方駅++免平駅++八方池山荘++八方池…唐松岳頂上山荘(2622m/泊) 閉開夕
 2/唐松岳頂上山荘…唐松岳(2696m)…大黒岳…五竜山荘…五竜岳(2814m)…五竜山荘(2492m/泊) 閉開夕
 3/五竜山荘…大遠見山(2106m)…地蔵の頭(1673m)…アルプス平駅(1526m)+++
 ++白馬五竜/昼食&入浴＝水戸北IC(19:30頃)～各地 閉開夕

P400 バスツアーなら乗換なしで乗鞍豊平へ直行！短時間で3000m級峰へ
長野 一度は泊まってみたい秘湯「中の湯温泉旅館」宿泊
2日間 日本百名山2座登頂 乗鞍岳・焼岳
 出発日 7/17(水) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
 山小屋相部屋 58,000円 募集20名確保12名不備
 歩程 ①約6km・約3時間・差330m ②約6km・約5時間・差830m
 1/各地～水戸北IC(5:30)＝<乗鞍エコーライン>＝豊平(2704m)…肩の小屋…蚕玉岳(2979m)…
 …乗鞍岳・剣ヶ峰(3026m/大パノラマと花畑)…(往路下山)…豊平＝中の湯温泉旅館(泊) 閉開夕
 2/中の湯温泉(1603m)…(新中の湯ルート)…焼岳・北峰(2431m)…(南峰は行きません/
 往路下山)…中の湯登山口…中の湯温泉/入浴＝水戸北IC(19:30頃)～各地 閉開夕

P401 ロープウェイ往復利用で登山初心者にもおすすめ！
長野 夕日や星空も楽しみ！夏はお花畑・秋は絶景の紅葉
2日間 中央アルプスの名峰 木曾駒ヶ岳
 出発日 7/19(金)・9/27(金) 旅行代金(お一人様) 【登山入門】
 山小屋相部屋 58,000円 募集20名確保12名不備
 歩程 ①約2km・約2.5時間・差230m ②約3km・約3時間・差320m
 ①/各地～水戸北IC(6:00)＝(高原バス)＝しらび平+++千畳敷(2638m)…
 千畳敷カール…頂上山荘(2868m/泊) *宝剣岳にはご案内しません 閉開夕
 ②/山荘…木曾駒ヶ岳(2956m)…乗越浄土…千畳敷+++しらび平＝(高原バス)＝
 早太郎温泉/入浴&昼食＝水戸北IC(19:00頃)～各地 閉開夕

P402 日本一遠い秘湯「高天原温泉」に泊まる！万が一は待機も可能な安心周遊コース
富山 北アルプス最後の秘境！一生に一度は行きたい雲上の楽園
5日間 憧れ雲ノ平&高天原温泉
 出発日 7/14(日) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】体力要
 山小屋相部屋 195,000円 募集10名確保6名不備
 1/各地～水戸北IC(4:00)＝【約6.5km・約5時間・差980m】折立(1353m)…五光岩ベンチ…太郎平小屋(2331m/泊) 閉開夕
 2/【約8km・約6時間・差650m】宿…薬師沢小屋(1919m)…アラスカ庭園…祖母岳(2559m)…雲ノ平(2544m/泊) 閉開夕
 3/【約12km・約7.5時間・差835m】宿…スイス庭園…祖父岳(2825m)…岩若菜越…水晶岳(2956m)…岩若菜越…高天原山荘(2126m/泊) 閉開夕
 4/【約7.5km・約6時間・差630m】宿…竜田池(天気により)…高天原峠(2249m)…雲ノ平山荘…薬師沢小屋(1919m/泊) 閉開夕
 5/【約11km・約6時間・差650m】宿…太郎平小屋(2331m)…折立(1353m)＝入浴&昼食＝水戸北IC(21:00頃)～各地 閉開夕

P403 高山植物・ご来光・手作り料理が人気の快適な硫黄岳山荘に泊まる
長野 ツアーだからこそその縦走路で南八ヶ岳主脈を歩く！
2日間 硫黄岳～横岳～赤岳
 出発日 8/8(木) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】経験者向け
 山小屋相部屋 66,000円 募集14名確保8名不備
 歩程 ①約5km・約3時間・差870m ②約11km・約6.5時間・差1177m(岩場・鎖場・ハシゴ有) 入浴外要
 1/各地～水戸北IC(5:00)＝(タクシー)＝桜平(1892m)…夏沢鉱泉…
 …硫黄岳(2760m)…硫黄岳山荘(2669m/泊) 閉開夕
 2/硫黄岳山荘…奥ノ院(横岳最高峰/2829m)…赤岳(八ヶ岳主峰/2899m)…行者小屋…
 …美濃戸口(1722m)＝入浴＝水戸北IC(21:00頃)～各地 閉開夕

P404 泊まってよかった山小屋第1位！まるで雲上のホテル「燕山荘」
長野 槍ヶ岳や穂高連峰を望む人気のパノラマ銀座縦走路！
3日間 燕岳～大天井岳～常念岳
 出発日 8/19(月) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 山小屋相部屋 85,000円 募集15名確保10名不備
 歩程 ①約4km・約5時間・差1250m ②約12km・約8.5時間・差500m ③約7km・約6.5時間・差1550m
 1/各地～水戸北IC(5:00)＝燕岳登山口(1453m)…合戦小屋のスイカ…燕山荘(2704m/泊) 閉開夕
 2/山小屋…燕岳(2763m)…大下りノ頭…喜作レリーフ…大天井岳(2922m)…大天荘名物カレー・昼食…
 …東大天井岳…常念小屋(2458m/泊) 閉開夕
 3/山小屋…常念岳(2857m)…王滝ベンチ…ノ沢登山口(1329m)＝入浴＝水戸北IC(20:00頃)～各地 閉開夕

P405 穂高最高所に立つ絶景の北穂高小屋泊！少人数でしっかりサポート
長野 大キレット越しに聳える美しき槍ヶ岳を眺める…
3日間 北穂高岳
 出発日 8/27(火) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】
 山小屋相部屋 118,000円 募集8名確保5名不備
 *本コースのお取消料は2週間前から50%となります
 歩程 ①約11km・約3時間・差120m ②約7km・約7時間・差1486m(岩稜急登) ③約18km・約7時間・差960m 入浴外要
 1/各地～水戸北IC(6:00)＝上高地…明神…徳沢…横尾山荘(1620m/泊) 閉開夕
 2/横尾…本谷橋…濁沢…北穂高岳(3106m)…北穂高岳小屋(3025m/泊) 閉開夕
 *濁沢にてヘルメットレンタル可能(翌日返却/@1,000円各自払い)
 3/北穂高…濁沢…横尾…徳沢…明神…上高地＝入浴＝水戸北IC(21:30頃)～各地 閉開夕

一足早い山の紅葉を先取りしよう！秋色に移ろいゆく山の表情を楽しむ【秋の宿泊登山特集】

P406 憧れの展望風呂付「雷鳥荘」& 剣御前小舎に宿泊
富山 雄山・大汝山・富士ノ折立から別山へぐるり周遊！
立山連峰パノラマトレイル
3日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
 山小屋相部屋 88,000円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 9/2(月)
 歩程 ①約1km・約1時間程度 ②約8km・約5.5時間・差650m ③約4km・約2.5時間・差330m
 1/各地～水戸北IC(6:00)=アルペンルート/扇沢=黒部ダム…黒部湖…黒部平…大観峰=室堂…雷鳥荘(泊) 不参加
 2/雷鳥荘(2373m)…一ノ越…立山主峰・雄山(3003m)…最高峰・大汝山(3015m)… 不参加
 富士ノ折立(2999m)…真砂岳…剣岳が目前の別山(2874m)…剣御前小舎(泊) 不参加
 3/剣御前小舎…室堂=(アルペンルート下山)=扇沢=水戸北IC(19:30頃)～各地 不参加

P407 女将さんが担ぎ上げる歩荷酒と名物ジビエカレーが魅力！
山梨 一度は泊まりたい人気の「馬の背ヒュッテ」宿泊ゆとり登山
南アルプスの女王 仙丈ヶ岳
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 山小屋相部屋 58,000円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 9/6(金) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 *山小屋予約受付開始後本予約にて 山小屋相部屋 58,000円 募15名 催10名 不参加有
 歩程 ①約3.5km・約3時間・差550m ②約5.5km・約6時間・差990m
 1/各地～水戸北IC(6:00)=仙流荘=<南アルプス林道市営バス>=北沢峠… 不参加
 大平山荘…馬の背ヒュッテ(泊) 不参加
 2/馬の背ヒュッテ…仙丈小屋…仙丈ヶ岳(3033m)…小仙丈ヶ岳…五合目…北沢峠= 不参加
 <市営バス>=戸台/入浴=水戸北IC(20:30頃)～各地 不参加

P408 戸隠神社の奥社へ続く神秘的な杉並木の古道散策や名湯温泉入浴
新潟 高谷池ヒュッテに宿泊で2座登頂を目指す！
北信の日本百名山2座縦走火打山・妙高山
3日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】
 山小屋相部屋 86,800円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 9/12(木) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B!!】
 *山小屋予約受付開始後本予約にて 山小屋相部屋 86,800円 募15名 催10名 不参加有
 歩程 ①約2時間程度ハイキング ②約11km・約8時間・差1150m ③約9km・約8.5時間・差1340m
 1/各地～水戸北IC(6:30)=戸隠=戸隠奥社参拝/随神門…奥社…戸隠森林植物園=赤倉地区(泊) 不参加
 2/宿=笹ヶ峰(1309m)…黒沢橋…富士見平…高谷池ヒュッテ(2107m)… 不参加
 火打山(2461m)…高谷池ヒュッテ(泊) 不参加
 3/高谷池ヒュッテ…黒沢池…妙高山(2445m)…蒸温泉(1105m)/入浴=水戸北IC(20:00頃)～各地 不参加

P409 穂高連峰の中では短めの行程で初めての穂高連峰におすすめ！
岐阜 穂高らしい岩場も体験！北アルプス南部の名山を一望
西穂高・独標
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】岩場
 山小屋相部屋 68,800円 募20名 催12名 不参加有
 出発日 9/15(日) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】岩場
 山小屋相部屋 68,800円 募20名 催12名 不参加有
 歩程 ①約2km・約2時間・差230m ②約5km・約4時間・差316m ヘルメット推奨
 1/各地～水戸北IC(5:00)=2階建ての新穂高ロープウェイ/しらかば平…++ 不参加
 西穂高口駅(2156m)…西穂高山荘(2385m/泊) 不参加
 2/西穂高山荘…丸山…西穂独標(2701m)…(往路下山)…西穂高山荘…西穂高口駅…++ 不参加
 しらかば平/新穂高=平湯/入浴=水戸北IC(20:00頃)～各地 不参加

P410 予約困難な濁沢ヒュッテに宿泊！3日間で無理なく濁沢へ
長野 朝日で山肌が赤く染まるモルゲンロートや紅葉を満喫
秋の濁沢カール
3日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
 山小屋相部屋 88,000円 募18名 催10名 不参加有
 出発日 9/22(日) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A】
 山小屋相部屋 88,000円 募18名 催10名 不参加有
 歩程 ①約11km・約3時間・差120m ②約5km・約3.5時間・差670m ③約16km・約5.5時間・差790m
 1/各地～水戸北IC(6:00)=上高地(1502m)…散策…明神館又は横尾山荘予定(1620m/泊) 不参加
 2/横尾山荘…本谷橋…Sガレ…濁沢ヒュッテ(2291m/泊) 穂高や紅葉の大展望 不参加
 3/濁沢ヒュッテ…本谷橋…横尾…徳澤…明神…上高地= 不参加
 =入浴=水戸北IC(21:00頃)～各地 不参加

P411 ハヶ岳硫黄岳直下に湧く！2150m日本最高所野天風呂を満喫
長野 歩いてしか行けない雲上の秘湯「本沢温泉」に宿泊
天狗岳～白駒池縦走
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】
 山小屋相部屋 53,800円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 9/25(水) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】
 山小屋相部屋 53,800円 募15名 催10名 不参加有
 歩程 ①約6km・約3.5時間・差620m ②約8.5km・約6.5時間・差540m(岩場有)
 1/各地～水戸北IC(6:00)=稲子湯(1492m)…しらび小屋…ハヶ岳本沢温泉(2108m/泊) 不参加
 *日本最高所「雲上の湯・苔の湯」の泉質異なる2つの天然温泉が楽しめます
 2/本沢温泉…東天狗岳(2640m)…西天狗岳(2646m)…中山峠…中山(2494m)… 不参加
 …高見石…白駒池(2115m)=入浴=水戸北IC(19:30頃)～各地 不参加

P412 絶品の和食&イタリアン創作料理が大好評「奥只見山荘」宿泊
新潟 越後駒を望む秋色の八海山！女人堂往復コース&
越後の名峰 越後駒ヶ岳
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 山小屋相部屋 58,000円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 9/29(日) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 山小屋相部屋 58,000円 募15名 催10名 不参加有
 歩程 ①約4km・約2.5時間・差200m ②約14km・約11時間・差930m(長距離体力要)
 1/各地～水戸北IC(6:00)=八海山ロープウェイ/山麓駅…山頂駅(1170m)…西合平…六谷目…女人堂(1370m)… 不参加
 (往復/薬師・ハツ峰には行きません)…山頂駅…山麓駅=銀山平温泉・奥只見山荘(泊) 不参加
 2/銀山平(早朝発)=枝折峠(1,072m)…明神峠…小倉山分岐…駒の小屋…越後駒ヶ岳(2,003m)… 不参加
 (往路下山)…枝折峠=入浴=水戸北IC(21:30頃)～各地 不参加

P413 絶品夕食の奥只見山荘&宿泊者限定の中ノ岐ルートで登る！
新潟 日本一容易に歩ける「荒沢万年雪遊歩道」&
皇太子ルートで登る紅葉の平ヶ岳
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 山小屋相部屋 55,000円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 10/7(月) 旅行代金(お一人様) 【登山中級B】
 山小屋相部屋 55,000円 募15名 催10名 不参加有
 歩程 ①約2km・約時間・差150m ②約8km・約7時間・差880m
 1/各地～水戸北IC(6:30)=奥只見ダム散策=銀山平/荒沢万年雪遊歩道= 不参加
 =銀山平温泉・奥只見山荘(泊) *創作和食&イタリアンの絶品夕食！ 不参加
 2/宿(早朝発)=中ノ岐林道(1266m)…玉子石…平ヶ岳(2141m)…池ノ岳…(往路下山)… 不参加
 林道=絶品宿のそば昼食&入浴=水戸北IC(20:30頃)～各地 不参加

P414 「神の絨毯」と呼ばれる東北随一の全山紅葉に感動！
宮城 バスツアーだからこそ！2座とも縦走コースで歩ける
秋の栗駒山&蔵王山
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山初級A】
 1～2名1室 65,800円 募20名 催12名 不参加有
 出発日 10/9(水) 旅行代金(お一人様) 【登山初級A】
 1～2名1室 65,800円 募20名 催12名 不参加有
 歩程 ①約6km・約3時間・差500m ②約7km・約4時間・差520m
 1/各地～那珂IC(6:00)=蔵王山頂(1722m)…刈田岳(1752m)…熊野岳(1840m)…ワサ小屋跡…御田神様… 不参加
 樹木高原駅(1340m)…蔵王山麓/入浴=栗原…一関(泊) 宿:ホテルエポカ又は同等クラス 不参加
 2/宿=いわがみ平(1121m)…<中央コース>…栗駒山(1626m)…<須川コース/開通予定>…名残ヶ原… 不参加
 …須川温泉(1114m)…栗駒/昼食&入浴=那珂IC(19:30頃)～各地 不参加

P415 富士山やハヶ岳の眺望と紅葉&手料理自慢の人気山小屋宿泊
山梨 奥秩父の日本百名山を縦走ルートで2座登頂
金峰山・瑞牆山
2日間
 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】
 山小屋相部屋 55,000円 募15名 催10名 不参加有
 出発日 10/27(日) 旅行代金(お一人様) 【登山中級A!!】
 山小屋相部屋 55,000円 募15名 催10名 不参加有
 歩程 ①約6.5km・約4.5時間・差1030m ②約10.5km・約6時間・差715m(岩場有)
 ①/各地～水戸北IC(6:00)=金峰山荘(1566m)…砂防堤…金峰山(2595m)… 不参加
 …金峰山小屋(2430m/泊) 不参加
 ②/金峰山小屋…大日岩…大日小屋…富士見平小屋…瑞牆山(2230m)…富士見平小屋 不参加
 …瑞牆山荘(1515m)=入浴=水戸北IC(21:00頃)～各地 不参加

旅行企画・実施 茨城県知事登録旅行業第2-532号
石塚サン・トラベル(株)
 〒310-0012 茨城県水戸市城東1-3-17 号和ビル3階
 総合旅行業務取扱管理者 綿引 薫
 企画部 TEL029-303-7650 FAX029-224-0603
 ▼ツアーお申し込み・お問い合わせはこちら▼
フリーダイヤル 0120-317055
 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝は休み)
 (営業時間外はご来社からの係員緊急電話やFAXによるツアー
 お取消・変更は、翌営業日扱いとなりますのでご了承下さい)
 *詳しい旅行条件書をお渡します。
 事前にご確認の上お申し込み下さい。
 *最少催行人員20名(特に記載の無い場合)

●お申し込みはお電話で、ツアー番号・出発日と下記詳細をお知らせ下さい
 お名前・住所・電話番号・生年月日・希望乗車地をお知らせ下さい。(会員様は会員番号でOK)
 ●出発確定しましたら、ツアー出発日の3日前までにご入金下さい
 ご来店又は下記口座へお振込でご入金下さい。お振込み用紙は発送していません。
 お手数料はお客様のご負担にてお願い致します。

【お振込先】 口座名義: 石塚サン・トラベル(株)
 常陽銀行 石塚支店 みとしん 袴塚支店 郵便局 記号10620
 普1359870 普通1041669 番号 36146951

●旅のしおりを発送します。当日のご参加お待ちしております
 出発1週間前を目安に最終日程表をご参加者全員に発送いたします。(遅くとも旅行開始日前)
 ●下記乗車場所よりご希望乗車地をお選び下さい。(途中乗車不可・15名以上は希望場所受付)
 ★那珂市官公専用駐車場はツアー申込時、同時予約をお願い致します。<1台1日につき200円>

★那珂市官公専用駐車場	佐和駅	勝田駅西口	水戸駅南口	水戸北IC駐車場 (駐車場は1回500円・予約不可)
-------------	-----	-------	-------	-------------------------------

●ツアー取消料はお一人様につき発生致します
 ↓旅行開始日の前日から起算してさかのぼって

	航空機 船・JR	バス旅 宿泊	日帰り 夜行
24日前	20%	-	-
14-8日前	20%	-	-
7-4日前	30%	-	-
3日前	-	30%	-
前日	-	40%	-
当日 旅前	-	50%	-
旅行開始後 無断参加	-	100%	-

●催行人員に満たない場合はツアー中止となります
 出発日の14日前までにお電話かハガキでご連絡します