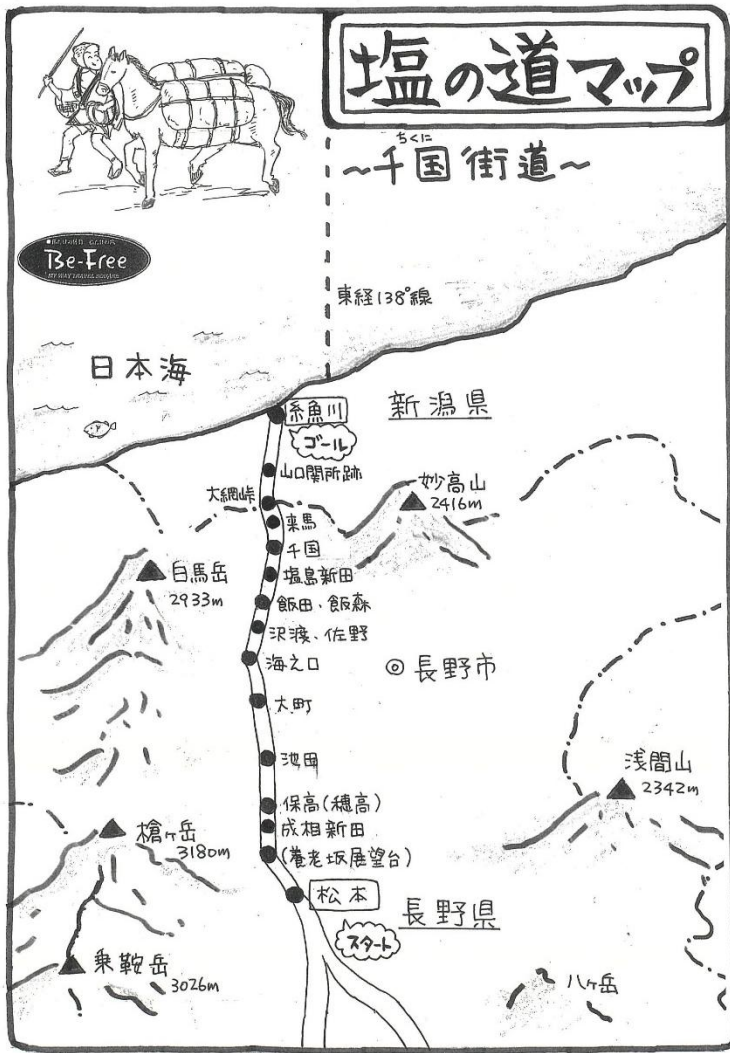


**P421** 太平洋側の長野県松本市から日本海側の新潟県糸魚川市までを結ぶ約120kmの道

# 「古道歩き 塩の道 千国街道」 全4



千国街道は、信州松本城下と日本海に面した糸魚川とを結ぶ約30里(120km)の旧道で、糸魚川・静岡構造線に沿って続く道です。戦国時代、上杉謙信が仇(きゅう)敵の武田信玄に「義塩」を送った道としても知られ、海から大町までは姫川渓谷と最高1,250mに及び峠との行き来を繰り返す道のりが続きます。この街道は生活物資を運ぶ道であり、大きな荷を担いだポッカや牛馬が盛んに行き交い、糸魚川からは「上り荷」として塩や魚、海草などの海産物が、信州からは「下り荷」として麻やタバコ、大豆、生薬類、綿などが運ばれました。そんな商人たちの歩いた往時を偲びながら信州の塩の道古道を歩きましょう。



## ◆塩の道 千国街道歩き・旅のポイント◆

- ①塩の道に精通した白馬小谷研究社の田中元二ガイドが同行。イヤホンガイド利用で説明など聞きやすい!
- ②郷土料理や名物など「食も堪能」 ③有名なお城や施設も見学付き ④初心者でも無理なく歩ける距離で1日平均10km前後に設定

第1回	信濃国【松本城～豊科～大町】	第2回	信濃国【飯森～白馬～新田】
3日間	松本城下・成相新田宿・穂高宿・池田宿・大町宿	3日間	海之口宿・沢渡佐野宿・飯田飯森宿
出発日	5/13(火)	出発日	6/14(土)
旅行代金(お1人様)	2名1室 65,800円 1名1室 69,800円	旅行代金(お1人様)	2名1室 69,800円 1名1室 76,800円
1	各地～水戸北 IC(6:00)＝松本…宮瀬…島内…豊科＝安曇野(泊) 宿：民宿ごほーでん 食事：朝 弁 夕	1	各地～水戸北 IC(6:00)＝若一王子神社…借馬…木崎…海ノ口＝大町(泊) 宿：ホテルルートイン信濃大町駅前 食事：朝 弁 夕
2	宿＝豊科…穂高…安曇追分…池田宿…仁科神明宮＝安曇野(泊) 宿：連泊 朝 昼 夕	2	宿＝海ノ口…中綱…青木湖…佐野坂…飯森＝白馬アルプス温泉(泊) 宿：白馬アルプスホテル 朝 昼 夕
3	宿＝仁科神明宮…館ノ内…大町…若一王子神社＝水戸北 IC(18:30頃)～各地 朝 昼 夕	3	宿＝飯森…白馬町…新田＝水戸北 IC(19:00頃)～各地 朝 昼 夕
第3回	信濃国【千国～北小谷&牛方宿】	第4回	越後国【北小谷～大網峠～糸魚川】
3日間	塩島新田宿・千国宿	4日間	来馬宿・大網宿・山口宿・糸魚川宿
出発日	9/4(木)	出発日	10/10(金)
旅行代金(お1人様)	3～4名1室 71,800円 2名1室 73,800円	旅行代金(お1人様)	3～4名1室 88,800円 2名1室 93,800円
1	各地～水戸北 IC(6:00)＝新田…落倉…松澤…牛方宿/唯一現存する貴重な宿場で小谷村の有形文化財…千国番所＝白馬アルプス温泉(泊) 宿：白馬アルプスホテル 食事：朝 弁 夕	1	各地～水戸北 IC(6:00)＝石坂…松ヶ峯…来馬…下寺＝白馬アルプス温泉(泊) 宿：白馬アルプスホテル 食事：朝 弁 夕
2	宿＝千国番所…大別当…小谷郷土館…虫尾…下里瀬＝白馬アルプス温泉(泊) 宿：連泊 朝 昼 夕	2	宿＝下寺…城腰…湯原…葛葉峠…姫川温泉＝白馬アルプス温泉(泊) 宿：連泊 朝 昼 夕
3	宿＝下里瀬…池原…石坂(幸田文碑)＝水戸北 IC(18:30頃)～各地 朝 昼 夕	3	宿＝大網…横川吊り橋…大網峠…白池…山口…仁王堂＝糸魚川(泊) * (高低差500mあり) 宿：ホテル国富アネックス 朝 昼 夕
		4	宿＝仁王堂…中山峠…大野…ノゾキ戸…美山公園…糸魚川＝水戸北 IC(19:00頃)～各地 朝 昼 夕